

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 22 «РАССВЕТ» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ

протоколом

педагогического совета

от «31» 08 2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

приказом

МБДОУ № 22 «Рассвет» г. Грозного»

от «01» 09 2026 г. № 33-А

**Режим дня в холодный период на 2026-2027
учебный год**

Группа	Младшая группа	Средняя	Старшая	Подгот.
Возраст	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Режимные моменты				
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.30 – 9.20	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.20 – 10.00	9.10 – 10.00	9.00 – 10.45	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.40	10.10 – 11.55	10.35 – 12.00	11.15 – 12.05
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	11.40 – 12.00	11.55 – 12.05	12.00 – 12.10	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	12.00 – 13.00	12.05 – 13.00	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Кружковая, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00-16.45
Чтение художественной литературы	16.45 – 17.20	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.20-18.20	17.00-18.00	17.00-18.30	17.00-18.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20-19.00	18.00-19.00	18.30-19.00	18.35-19.00